

## 圣和药业：用科技创新领舞转型与跨越

南京圣和药业有限公司始建于1996年，是一家集医药研究、药品生产和市场营销为一体的国家重点高新技术企业。公司建立十七年来，一步一个脚印走出自己发展的路子。销售收入、实现利税每年均以高于40%的速度递增，已形成产品创新性强、市场前景广、候选药物储备多为特色的企业核心竞争力，实现了企业超常规发展，根据国家工信部统计资料表明，2010年圣和药业已进入百强制药企业。

为提升企业自主品牌的市场竞争力，圣和一直把创新作为自身发展壮大的源动力。2009年，公司经历了近10年的研究，投入超过3亿元研发费用，具有5项国家发明专利、2项国际发明专利的国家一类创新药左旋奥氮唑及其氯化钠注射液成功上市，该项研究成果达到国

际先进水平，获科技部“国家重点新产品”和“江苏省专利新产品”称号，被科技部列入国家十一五和十二五“重大新药创制”科技重大专项课题。迄今，企业拥有新药证书百余本，拥有国家发明专利和国际专利授权20余项。

创业之初，圣和提出“以人为本，科技为先，坚持发展，开创未来”的企业宗旨。十二五期间，圣和坚持倡导变革创新，以制药产业为核心，围绕制药产业进行纵向及横向发展。由制剂往上游化学原料药及中药材GAP种植方向拓展；重视化学药品开发的同时加强中成药品种的开发，有序进入生物药领域，以产品为导向，通过收购兼并重组横向扩展规模。为进一步提高企业科技创新能力和生产能力，圣和已经启动建设南京化工园原料药生产基地，公司总部、新药研究院及云南中药材种植基地等

项目。圣和高度重视企业的科研开发工作，每年用于新药开发的投入占到公司销售收入的8%以上。通过引进具有高学历和丰富的新药研究和产业化实施经验的研究人员和工程技术人员，形成了一支能拼善闯的科研团队，形成了科技引领发展，创新收获成果，大投入高产出的企业发展格局。在圣和，现有“千人计划”1人、“紫金人才”4人、“333高层次人才培养工程”对象3人。目前，已有多名在欧美留学生活多年，有着丰富的药品研发及市场经验的博士、学者和高级经理人加盟圣和；公司将在美国设立研发机构，以此为平台，加速和国外医药企业和研究机构的合作步伐。

（该报道登载于《南京日报》2013年9月24日A8版）

## 我司独家协办2013年CSCO会员摄影作品展

**本报讯** 9月25-29日，第十六届全国临床肿瘤学大会暨2013年CSCO学术年会在厦门市国际会议展览中心圆满召开，一万两千多名国内外专家学者和相关人员参加了此次大会。我司一如既往地积极参与本次大会，不仅在展区内设置了标准展位，而且独家协办了2013年CSCO会员摄影作品展，为广大CSCO会员中的摄影爱好者提供了极佳的交流和学习的平台。

在展出的数百部摄影作品中，内容包括人文、纪实、风光、医疗活动等多种题材，充分展现了广大CSCO会员摄影爱好者丰富的工作和生活。期间，CSCO大会荣誉主席孙燕院士参观摄影展并看望我司工作人员，对我司协办的摄影展给予了高度评价；来自全国各地的CSCO会员前往展厅参观交流，评选出了自己喜欢的摄影作品。

此次大会由中国临床肿瘤学会（CSCO）、中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会和北京市希思科临床肿瘤学研究会联合主办，大会的主题是“加强合作，持续创新”，进一步推动国际、国内临床肿瘤学领域的学术交流和科技合作，支持鼓励临床研究和创新，推动多学科规范化综合治疗。为期四天的CSCO会议，积极促进了全国肿瘤学者的交流，加快了全国临床肿瘤学多学科规范化综合诊疗进程。多年来，我司积极通过多种途径与中国抗癌协会合作，全力支持全国临床肿瘤学事业的发展，不断为临床肿瘤学事业的繁荣发展作出贡献。（营销中心 孔瑞林）

## 南京市食品药品检验所领导来我司参观考察

**本报讯** 9月4日，南京市食品药品检验所党支部书记华国庆、副所长张玲、主任赵庆，来我司参观考察。

会上，戚良猛副总经理介绍了我司的发展历程及产品情况。我司始建于1996年，是一家集医药研究、药品生产和市场营销为一体的国家重点高新技术企业。目前拥有片剂、颗粒剂、胶囊剂、冻干粉针剂、粉针剂、软膏剂、大容量注射剂、小容量注射剂等十多种剂型生产线，多达30余种药品行销国内市场，其中“优诺安”、“圣诺安”、“圣诺灵”、“消癌平”等多个主导产品分别被国家、省、市认定为“高新技术产品”。南京市食品药品检验所领导充分肯定了我司的发展方向和取得的成绩，并就质量体系技术交流问题进行深入沟通。（制剂分厂 孔云凤）

## 我司小容量注射剂通过新版GMP认证

**本报讯** 8月17-20日，国家食品药品监督管理局组织专家对我司小容量注射剂进行了2010版GMP现场认证和检查验收，期间，专家组对公司进行了全面的GMP认证检查。由于基础扎实、准备充分，经过专家组认真检查，本次GMP认证工作获得顺利通过，圆满收官。

在为期四天的时间里，专家组现场详细检查了仓库系统、质量控制实验室、五车间、四车间、七车间、公用工程等硬件设施，并对所有的文件、记录、台帐、档案等软件进行了逐一检查。经过认真分析后，专家组得出如下结论：该公司组织机构健全，生产厂房布局合理，净化级别符合生产工艺要求，

生产设备和检测仪器能够满足生产和质量控制的需要，建立了文件、生产和质量管理体系，并能够持续改进，对厂房与设施、公用工程系统、关键生产设备、生产工艺、清洁等进行了验证，对员工进行了培训。至此，小容量注射剂成为我司通过2010版GMP现场检查的第三个剂型。

截止至目前，公司已有冻干粉针剂、大容量注射剂和小容量注射剂三个剂型顺利通过了新版（2010版）GMP认证。根据公司今年认证工作的统一部署，2月25日，制剂分厂召开专题会议，正式宣布了《2013年GMP认证项目计划书》，确定了GMP认证工作领导小组，正式启动2013年GMP认证工作。此次认证涉及生产部、质

量部、工程部、物流管理部、行政部、项目管理办公室、小容量注射剂车间、小容量注射剂（非最终灭菌）车间和中药提取车间。GMP认证准备工作繁重而琐碎，相关人员在短短的数月内不惜牺牲自己的休息时间，克服重重阻力，不断地完善工作。整体工作比原计划提前了1个月通过了认证检查。GMP认证的不仅是企业的生产质量管理能力，更是企业核心价值观及其现实的文化底蕴。两次GMP认证及其后期整改都促使企业生产质量管理水平得到了大力提升，企业的核心竞争力更是得以充分体现。

（制剂分厂 徐鹏 张梦媛）

## 我司顺利举办“全面预算管理与控制”培训



**本报讯** 9月17日，上海安越企业管理咨询有限公司的彭璐老师在制剂分厂质量部培训教室为公司部

分管理人员进行了为期一天的“全面预算管理与控制”培训。

彭老师通过深入浅出的理论讲解，结合形象有趣的小组活动，从如何构建一个相对完善的预算管理架构、预算管理中的三个层次九角、预算的组织与管理重点、预算的差异跟踪与分析等几个方面为公司管理人员树立了正确统一的预算管理理念，让大家理解如何把预算

作为一种管理业务的工具在经营过程中合理运用。

此次培训给大家进行了预算理念的普及和梳理，提升了管理人员的预算管理意识和管理水平，为提升公司的预算水平打下坚实的基础。培训结束后，大家普遍反映此次培训对更好地理解预算管理的作用及地位有很大帮助。

（人力资源部 宁夏）

# 王勇：打造有境界的百年企业

企业作为经济社会的组织细胞，如同人一样，也有其境界和格局。做企业有三重境界，首先，企业要对自身负责，守法经营是其责任底线，在规范的市场框架下将企业运营好是最基本的职责；其次，努力提高企业的竞争力，并由此形成国家的竞争力，为国民经济的发展做出贡献；最后，将企业放入整个人类社会的生态网络中去谋求价值定义，为人类社会的发展做出贡献。越是境界高的企业，才越可能获得永续的发展。王勇的目标就是将圣和药业打造成为有境界的百年企业。

如果说用素描来勾勒一下王勇的性格特征，里面必定包含这几个基本要素：刻苦、勤奋、坚韧、柔和、变通。

这个年轻的企业家用了17年时间，在医药行业白手起家，把圣和药业从一间小公司发展为一个拥有员工1000多名、集医药研究、药品生产和市场营销为一体的国家重点高新技术企业。他本人也从一个籍籍无名的“小”字辈变成了江苏民营药业的“一枝独秀”，当然，“一枝独秀”这个位置随着公司的进一步扩展，还将不断提高。

正如圣和药业总部大楼里的那一面不断充实的荣誉墙，这面墙彰显了王勇的创业历程和圣和药业在行业里不断深耕的阶段性收获。当然，对王勇来说，荣誉不仅是对过去的赞扬，更是对未来的激励。采访两个多小时，他谈得最多的是企业的责任。

责任的含义博大而宽广，它不仅意味着企业不断追求产品品质上的尽善尽美、服务上的无微不至，也意味着企业对客户、员工和社会的承诺及付出。责任关乎理想，但更重在落实。从入行的第一天开始，王勇便立下目标，把对社会责任践行落实到日常生产经营的一切活动之中，并持之以恒。因为唯有恪守和坚持，方能让责任落地生根，融入血液，成为公司的天然基因。

百年基业，依靠的是对责任的坚守。

## 质量是灵魂

创业中，王勇始终不忘重视企业产品质量。

圣和药业于1999年通过国家药品生产企业GMP认证，是成为我国第一批通过国家GMP标准认证此项认证的药品生产企业。

对于制药企业而言，“质量”二字是其立身之本。王勇一直要求每个员工牢记做药人的责任，从生产到销售的每个环节严把质量关，保证病人吃到的每一粒药都是安全的药、管用的药。质量管理既是药品生产中的重要环节，也是GMP的一个重要组成部分，药品的生产制造过程跟其它工业产品一样，都是以工序生产为基础的。工序中的每一个环节出现波动，如人、物料、机器、环境

等，均可能会引起产品的质量问题的。

在生产中，产品质量取决于过程质量，过程质量取决于工作质量，而工作质量取决于人的素质，因而人是GMP实施过程中的一个重要因素，其一切活动都决定着产品的质量。因此，为生产出优质合格的产品，王勇要求公司员工不断加强公司主人翁的精神，不断加强生产质量风险意识，不断提高自身技能素质。

除了人的因素之外，物料质量是产品质量的先决条件和基础，洁净的环境和优良的设备是生产运作稳定的保证。在生产现场，控制好洁净室的卫生级别，提供优质的物料，保证生产设备的稳定运作，确保各工序均严格按照GMP规范操作，做好复核和审核工作，加强现场质量监督和质量控制，确保不合格品不能进入下一工序，在生产过程中控制好产品质量并生产出优质产品，是一件任重道远的事情。

## 创新是内核

制药行业在我们国家，虽然发展迅速，制药企业数量众多，不过，这当中大多数规模小、研发创新能力薄弱、有些甚至就是以仿制药为主，几乎没有创新药物。有一个统计，我国现有各类制药企业近6000家，但是绝大部分不注重科研创新，以仿制药为主，规模都比较小，甚至在以前，我们一个国家的医药产业的年产值还抵不上美国一家大型制药厂的年收入。

圣和药业一直坚持把“高科技、高速度、高效益”作为公司的发展战略，每年用于新药开发的投入占到公司销售收入的7-9%，远高于同行业的平均水平。企业成立不久，内部便建立了新药研究中心，打造一支具有高学历、丰富研究经验的科研团队。

“其实，当时有企业发展两条道路，一条是像大多数药企一样生产仿制药，成本少、见效快，但是市场大规模同化；另一条是走自主创新的道路，高投入、高风险，但是可能会失败，也可能带来丰厚的回报。”王勇告诉记者。

1998年，圣和药业研发团队开始研究一种国际专利创新药左奥硝唑，历时十年终于结出丰硕成果。该产品于2009年上市后，受到了临床医生和患者的欢迎，实现了较好的社会效益，已被国家科技部认定为“国家重点新产品”，并获得“江苏省专利新产品”和“2009中国处方药重磅新品”等殊荣。目前，左奥硝唑的研究已获国家发明专利授权5项，国际专利授权2项，填补了国内外空白。在专利期内，该品种在国内将给企业带来100亿的利税，在国外上市后还将给企业带来更多的收益。

目前圣和药业拥有片剂、颗粒剂、胶囊剂、冻干粉针剂、粉针剂、软膏剂、大容量注射剂、小容量注射剂等十多种剂型生产线，多达30余种的药品行

销国内市场，其中“圣诺安”、“圣诺灵”、“消癌平”等多个主导产品分别被国家、省、市认定为“高新技术产品”。公司以不断推出疗效好、市场前景广阔的新品上市，形成了本企业科技创新的特色。

就这样，王勇带领着圣和药业，一步一个脚印走出了自己发展的路子。销售收入、实现利税每年均以较大幅度递增，已形成产品创新性强、市场前景广、候选药物储备多为特色的企业核心竞争力，实现了企业超常规发展。根据国家工信部统计资料表明，圣和在2011年进入全国制药工业企业百强企业，百强企业综合实力排名第82名，创新型品牌排名第8名，特别是利税排名更是靠前，这也表明圣和为我国医药事业的发展和经济建设做出了积极的贡献同时也具备良好的发展潜力。

## 内外兼修 打造百年老店

中国的民营企业，基本上都是靠着创业者一个人打拼出来的，是“人治”的企业；而今后，必须要改变为“法治”的企业，才能确保“百年老店”的成形。而这种转变，最好是由创业者亲自启动。无论从何种意义上讲，这都是对创业者极限的自我挑战。

王勇认为一个企业能够常青，做到百年的“老店”，最关键也是要创造好的运行体制。这种运行体制有利于对企业涉及的各个方面做出综合的长远规划，把企业生存作为最大利益。

当然，王勇清楚地知道，所有好的制度能够发挥其作用，最关键的因素还是人。“现代经济学指出，企业的核心竞争是人才的竞争，对于需要不断注入新鲜血液的医药行业更是如此。”

据统计，圣和的员工现有1000多人，具有大专以上学历的科技人员占到职工总数的70%，其中不乏药学、医学、计算机等专业的博士、硕士人才。圣和药业的核心管理层是由5位平

均年龄在不到40岁、充满生机与活力的年轻人组成的团队，他们中有的来自高校、有的来自科研机构、有的则来自政府机关。虽然他们在来到圣和之前有着不同的经历、背景，但他们既然都来到了圣和这个平台，就有了一个共同的身份——圣和人。

“有人说圣和是王勇的，没错，圣和药业的确是我一手创办，可我却始终强调圣和是靠大家建设的，好是属于社会的。”王勇说，“我们都是一个普普通通的人，要懂得感恩和回报社会，比尔·盖茨就是我的榜样。”

据不完全统计，近年来，圣和药业用于“南京光彩事业基金”、“扶贫助学”、“希望工程”、“非典”、“苏北涟水扶贫”、“支援四川灾区抗震救灾”等公益事业的投入款物合计已逾亿元，解决下岗再就业人员达300余人。

一分耕耘一分收获，王勇和圣和药业的贡献也获得了社会不同部门的嘉奖。2004年圣和药业被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖状”，王勇本人也先后获得“中国青年五四奖章”、“中国药学会突出贡献奖”、“中国优秀民营科技企业家”、“江苏省劳动模范”、“江苏省十大杰出青年”、“江苏省333工程专家”、“江苏省有突出贡献中青年专家”、“江苏省关爱员工优秀企业家”、“江苏省六大大人才高峰项目奖”、“江苏省优秀中国特色社会主义事业建设者”、“南京市学科带头人”、“南京市十佳光彩之星”、“南京紫金科技创业卓越人物”等称号。

内外兼修，让圣和药业获得了能持续发展的强大动力源，也正是以此为依托，王勇才有信心带着圣和药业在通往百年基业的道路上不断求索、奋进……

（摘自刊登于《江苏工商》2013年第二期封面人物）全文转载详见：

<http://www.sanhome.com/news/end.asp?ID=622>

## 制剂分厂驻厂员工欢聚共度中秋

每逢佳节倍思亲，又到中秋，一个洋溢着亲情的节日，一个期盼着团圆的节日，一个释放着思念的节日。为了让驻厂员工也能像在家一样度过一个欢乐的中秋节，9月19日晚，供应链制剂分厂组织来自各部门、车间近40名驻厂员工在公司食堂共度中秋佳节。

晚餐开始前，供应链总监李放代表公司祝大家中秋快乐，希望大家能把公司当成家一样，再接再厉，在工作中发挥自己更大的贡献。接着，大家一同举杯共庆佳节的到来，彼此祝愿节日快乐，阖家幸福。此刻，来自五湖四海的圣和员工们，相聚在圣和药业这个大家庭里，欢声笑语，交流着平时工作中遇到的有趣事、烦心事，不知不觉间忘记了疲倦与辛劳，更享受着如家人间团聚的快乐。

中秋年年有，难忘岁岁留。不一样的场景给大家留下不一样的感受，此次共度中秋，体现了公司领导对一线员工的关心，进一步凝聚了人心，提高了大家的归属感与使命感。驻厂员工表示，中秋佳节虽然不能与家人团聚，但是感受到了公司大家庭的和谐与温暖，一定会坚守岗位、踏实工作，以高度责任感回报公司寄予的厚望，努力完成各项工作任务，为公司的跨越式发展做出更大的贡献。（制剂分厂 张静）

编者按：

在市场竞争日趋激烈的今天，企业的竞争力、战斗力决定着企业的生存力。现代的市场竞争中，个人之力实在太渺小了，只有依赖一种合作的精神和团队的力量才能取得成功。如果没有团队合作的精神，个人的计划再精彩，可能也不会完满实施。近日，我司组织了2013年通讯员羽毛球比赛，赛后各通讯员对此有了更深的感悟，刊登部分在此，与各位圣和同仁分享。



## 我司开展2013年通讯员羽毛球比赛



为了加深巩固现有通讯员队伍的凝聚力，促进通讯员队伍的团队协作能力，9月13日公司组织开展了2013年通讯员羽毛球比赛，来自公司各部门的近20名在宁通讯员参加了比赛。

本次比赛采取混合双打的形式，以男女分别抽签搭配的方式进行分组，共分为8组。比赛采用三场两胜制，全场分为三轮比赛，采用淘汰赛制。第一轮比赛胜出者可参加第二轮比赛，第二轮比赛胜出者可参加第三轮争冠赛。最终，根据比分决出胜者。

比赛从一开始就直接进入了残酷的淘汰赛。每组人员都面临着一局比赛就走下赛场的可能，竞争异常激烈。然而“八仙过海，各显神通”，各组纷纷拿出看家本领，一决高低，呼声此起彼伏，不曾断绝。对阵双方积极接球，机灵调动，灵活走位，时而高空回球，时而

网前小球，出其不备的杀球……高超的球技和默契的配合引起现场观众一阵又一阵的欢呼。

通过此次比赛充分展现了大家团队合作、努力拼搏的精神风貌。运动如火，燃烧着激情；运动如水，浸润着心灵。掌声、笑声、喝彩声，汇集了大家共同的快乐心声。比赛增进了大家相互之间的交流和学习，激发了大家团结一心、努力向上的团队精神，进一步营造了“快乐工作、快乐生活”的良好氛围，激励和引导通讯员在快乐中奋勇争先，为圣和“精神文化”建设贡献自己的一份力量！（陈璟 张静）

## 能量 承诺 信仰

有幸参加了2013年的通讯员羽毛球双打比赛，虽然比赛结束了，但是比赛时大家团结协作、每球必争的精彩表现却依然历历在目……他们不急不躁，你守前场，我守后场，攻守结合，默契合作的拼搏，恰如其分的诠释了“团队精神”的重要性。工作中，我们亦需要带着这样的士气披荆斩棘，更上一层楼。

团队精神，是一种能量，鼓舞我们在研发中达到才能互补、团结和谐、共同负责的统一目标；

团队精神，是一种承诺，要求我们在工作中承担不甘落后、努力奋斗、克服困难的共同责任；

团队精神，是一种信仰，引导我们在生产中做到齐心协力、顽强拼搏，无私奉献的

共同担当。  
《淮南子》中说：用众人之力，则无不胜也。众人就是Team，是研发中心，是生产车间，是医贸，甚至是你，我们团结在一起组成的互助互利、坚毅奋斗、无私奉献的Team。在研发中心这个Team里，各个部门相互支持，为研制更能缓解病患疼痛的药物而共同努力；在药厂这个Team里，各个车间相互协作，为实现批量生产病患需要的药物而共同奋斗。而在组成的圣和药业这个大Team中，每一个员工相互尊重，相互信任，团结协作，各尽其职，在这样强大的能量、承诺、信仰的凝聚力下，圣和的每一个员工都在为实现圣和更美好的明天而共同奋斗，我们圣和这个大家庭定会勇攀高峰的！（研发中心 杨宇）

## 人心齐，泰山移

通讯员羽毛球比赛中，各位队员你来我往高超的球技赢得满堂喝彩，为比赛营造了轻松、欢乐的氛围。通讯员的热情和踊跃参与更是体现了我公司通讯员积极拼搏的精神。

本次活动中，同时参与运动员和裁判员的我，深刻体会到团队精神的重要性。人心齐，泰山移。只有团队中的每一个成员和集体的目标一致，才能协同作战。如果没有团队的合作精神，个人的能力再强，可能也不会实现共同的目标。

一个企业如果没有团队精神将成为一盘散沙。在自己工作的团体之中，如果你一个人单枪匹马，认为自己只要服从上面的指示，尽到自己的责任就可以的话，那你就是大错特错。企业团队精神的建构与制度安排的好坏将直接影响到企业的管理水平。一个成功的企业不仅需要一个好的领导者更需要员工之间的协调，总的来说就是需要团队精神。（营销中心 赵青山）

## 生命在于运动

生命在于运动，此言不虛。一年多以来，疲于工作、生活，无暇顾及锻炼，身体早已诸多不适。正所谓动则通，静则滞。

此次参赛的在宁通讯员，均非专业选手。活动的目的在于强身健体，愉悦身心，故气氛相当轻松和谐。比赛采用抽签的形式分组，男女混合双打。有幸与一位帅哥成对。因身体发福，动作相对迟缓，再加经久未战，技艺生疏，我削弱了本组的实力，如此才经历两轮就败下阵来。乐得自由观战，鼓掌喝彩。比赛持续了近两个小时，期间参赛者挥汗如雨，笑声不断。赛场上虽你争我夺，但其乐趣融融。经历几番激战，来自制剂分厂的戴武林和李伟组合最终击败所有对手，获得了此次比赛的冠军。

虽然比赛加上自由对打几乎将体力消耗殆尽，但心情豁然开朗。心情像大雨涤荡后的青青草地，纯净芬芳，怡人自然。这短暂快乐时光在浮生漫长的心理上轻轻留下印记，瞬间凸显得弥足珍贵。（制剂分厂 张梦媛）

## 团队协作是成功的关键

上月中旬，公司组织了一次羽毛球比赛，换上了轻便运动装的同事们，变成了活力四射的运动员，个个摩拳擦掌，跃跃欲试，尽显风采。本次比赛采取的是男女混合双打，大家多为业余选手，水平均旗鼓相当，两个人配合是否默契是能否取得胜利的关键因素，团队协作重要性又一次在活动中表现的尤为突出。

当前人们的每一项工作，都不是一个人能完成的任务，都需要一个配合默契，精诚合作的团队。这不光靠的是每个人娴熟的动作，更需要天衣无缝的密切配合。团队精神之核心乃共同目标，团队成员之间只有真诚

合作，才能顺利实现团队目标，只有存在共同的目标，才能将大家的凝聚力牢牢地绑在一起，在共同目标统一的前提下，以集体绩效为导向设立团队考核体系，提升员工工作效率，激发员工内在激情。

一个团队里，如果成员没有团队意识，各行其是，各自为政，那么，团队的目标将永远无法实现，甚至不会存在同一个目标，那么所谓的团队也只是一盘散沙，最终大家都会一事无成。一个企业，必须增强团队意识，树立共同目标，只有大家密切配合，团结协作，才能使企业焕发出生机和活力，员工才能实现个人的梦想。（研发中心 张小猛）

## 团结 拼搏 胜利

2013年圣和药业通讯员羽毛球赛在一片欢乐和谐的氛围中落下了帷幕，比赛取得了圆满成功，我们制剂分厂混双一组取得了傲人的成绩，夺得了本次比赛的冠军。在赛事组织者和参与者的共同努力下赛事进行的井井有条，比赛的名次也尘埃落定，通过这次比赛，我们收获了很多。

在这次羽毛球比赛中，我们坚强的意志，团结的氛围，进取的精神是无可比拟的。这次比赛赛出了团队的整体性，参赛选

手们在比赛中很好地把握了“友谊第一，比赛第二”的原则，没有人为了场上的比分斤斤计较，没有人为自己的输赢大喜大悲，大家在一起既锻炼了身体又加深了友谊，团队精神得以发扬。它让我们知道团队的力量是无穷的，团队的最高境界是什么？是全体成员的向心力，凝聚力的高度集中。我发现个人的力量是有限的，只有把自己融入到集体，才能使个人潜能得到最大限度的发挥，实现个人价值的最大化。（制剂分厂 李伟）

## 积极向上的青春气息

当看到通讯员羽毛球赛的通知时，我的心里便沸腾了。自从离开学校后，就没有参加此类活动了。作为公司通讯员中的一员，我便积极参加了这次活动。

以前参加过各种各样的活动，每一场活动我都只是参与者，从来不曾体会组织者的艰辛，本次活动我积极参与到组织者当中，积极协助组织者做些活动前的准备工作，简单到球拍、笔、纸等一些赛场上用品的准备。虽然我做的仅仅是凤毛麟角，但是，我深深的体会到组织一场活动的不易。从经费的预算、活动地点的选择、活动时间的安排，活动中的各种细节也都决定着本次活动是否顺利完成。一场比赛，一次体会。任何活动的举行，幕后的组织者都是最值得我们尊敬的，同时我们也应该积极配合组织者的工作。

看着赛场上热烈的气氛，感受到一种积极向上的青春气息，每个人都想在自己的团队中发挥着最大的能量，这种拼搏的精神在竞技场上能够鲜明的表现出来。这种氛围更加激起了我对生活的热情，对工作的追求！

（制剂分厂 张静）

# 渔家人的中秋之乐



一声鸡叫，中秋来到。早早起来挑件合适且舒适的衣裳，洗漱过后便觉神清气爽、精神百倍，再简单吃顿早饭后各人便忙碌起来。母亲作为家中女主人负责上街购买食材，顺便附带个小妹妹；我们姐妹拾掇房间、打扫卫生；父亲则继续做他的活，若是没事，便船前船后地晃悠，一会指指这儿，一会弄弄那儿……等到母亲回来，便忙着打水、择菜、洗菜，原本安静的厨房在母亲“拿个盘子”、“拿个盆”、“再把锅拿过来”的声音中喧闹起来，一时间锅碗瓢盆的声音嘈杂响起，叮叮当当络绎不绝。这边母亲在紧锣密鼓地准备，那边父亲则与两个兄弟侃侃而谈，话题

不限，亲情洋溢，欢乐无限。长辈们落座后便斟酒倒饮料，母亲与两位婶婶在厨房忙碌，我们负责端菜上菜。随着一声令下，众人便吃菜喝酒话家常。或许是小叔的一句话，或许是婶婶的一个问题，也可能是我们兄弟姐妹的无心之语，饭桌上气氛热烈、笑声阵阵……吃到最后，喝到最后，男人们个个脸红脖子粗，却还在扯着嗓子喊喝喝喝；女人们则聚在一边聊些三姑六婆、传闻家事；孩子们打打闹闹，好不热闹！吃完将满桌子的狼藉撤下，然后就是我们几个大女孩的工作了，迅速将残局收拾好，大人们围在一起闲聊，谈谈这家的螃蟹，又聊聊那家的

婆媳关系，直到天色渐晚才散去，然后各回各家……晚上全家都窝在父母房间里看中秋晚会。躺的躺，坐的坐，横七竖八的挤了一屋子。一开始大家还能安安静静地看着，渐渐的响起议论声和争吵声。议论的是节目的好看与否，争吵的却是一个枕头的归属。两个妹妹你扯过来我拽过去，最后把父母也给惹怒：“那边那么多，非要争这一个！”、“不看就睡觉去！”然后立刻安静，不一会又会因为另一件事再次吵起来，最后被爸妈赶出来……

有家如此，别无他求。愿岁月静好，细水长流。（制剂分厂 董再梅）

# 月下怀人

金秋九月，天气渐渐转凉了。吹着秋夜的风，望着天上皎洁的月，心中泛起别样的愁思。中秋到了，团圆的日子来了。但那些远方的人们，你们可曾看见远方月下的亲人，听到他们思念的呼唤？一轮清月照彻长空，走出了月华的清辉，月下飘起了月影的牵挂。丝丝月华里交织了母亲幽幽目光，融入了父亲声声呼唤，也裹挟了千年文明声声叹息！就在这呼唤与叹息声里，我明白了在游子的心中这明月就是父母老去的容颜、颤抖的双手、喃喃的轻唤……

悬于天空，人行走于月下，月的光华辉映着世界的角落及每一角落的每一人。行走于月下的人，拥有了一缕月华，便拥有一个多彩的梦，拥有一片充满诗意的天空。月转星移，唯月不变，皎洁的月光永远抚慰着人类的心，给予平静、安详。今夜，我在阅读你——月亮，阅读你的真，你的纯，你的美；阅读你的轻柔，阅读你的相思，阅读你的泪水，还有你的坚强，你的不屈，你的永不停息……

愿今夜的明月，带着我们心中的思念，给祖国、给亲人、给朋友一份美好的祝福；愿今夜的皓月，永远照亮在你我的心田，让这份思念化成我们生活的道路上美丽的四季，陪伴着你，陪伴着我。

（制剂分厂 王露青）

# 随笔



七号的下午，台风正掠过南京，枝歪树依，雨声淅沥。倚在自己靠窗的床上，听着窗外的绵绵雨声，这样的独处让我心生宁静，突觉内心更纯粹了。

虽然我胆子特小，喜爱热闹，但是偶尔也会很享受这样的独处。周国平说，独处是人生中的美好时刻和美好体验，虽则有些寂寞，寂寞中却又有一种充实。而我觉得独处很多时候就像是汪峰的歌，愈听愈神伤，但却给人带来一种痛楚的充实。生活中许多东西都是需要付出代价的，唯独处不是，因为独处本身即是代价，没有人分享，或者还不够有资本与人分享，然独处亦是消遣，想着想着就不闷了，如同逛过了很多街市，看过了很多悲欢，那些陌生的人亦觉得亲切，生人熟人又有何区别？戏剧的是，你想独处却不能；你不想独处时却被独处。这个永无止境的游戏里，人找到了一种平衡方式，然后习惯了这种戏剧，在独处中热闹，在热闹中独处。

但是独处也有独处的坏处。独处时间长了，思绪会飘的太远。想到明日便是寒露，顿觉时光荏苒，恍恍惚惚又将一年，不禁又怅然起来。

二十五岁，走在奔三的路上，多多少少有点尴尬有点凄凉，这份凄凉就像古典音乐《卡农》，就算你用再厉害的乐器演奏，用再动听的嗓音演唱，变成再次欢快再激情的乐调，也模糊不掉《卡农》本身自带的忧伤，那是它的魂，永远存在。

二十五岁，我们很多人无论从哪个角度来看都是那么的一无所有。但是我也知道，这一切总会过去，总有一条路要去走。不知道明天会发生什么，但即使是世界末日，我们还要吃饭喝水，睡觉。人生是一场修行，做自己想做的，能够做的，尽力去做，这样已经算是不辜负自己和家人了。至于结果会怎么样，谁知道？二十几岁还是学习积蓄的时光，开开心心地活着，有人爱有事可做，有梦想，就很幸福了。人越是一无所有的时候，得到的往往又都是最珍贵，最真实的。希望，勇气，爱情，友情，理想，还有未来的自己最怀念的时光，莫不如此。

二十五岁，希望自己能坚持梦想，认真生活，努力，勤奋。我想，这已足够。（制剂分厂 赵晨阳）

# 游乐悠哉 (四)

# 自驾之旅

国庆期间，我们几个好友相约自驾去了四川海螺沟——一个美丽让人窒息的地方。在山脚下看到的美景，让我们迫不及待想要到深山中一探究竟。

沿着弯曲的山路，车子缓缓行驶。由于山体滑坡，我们在陡峭的山路上折腾了三四个小时。我们苦中作乐，一边怡然自得地享受着山林中清新的空气和冒险的乐趣。下午的时候我们已经到了深山中，往远处眺望，远远的是山顶厚厚的积雪，穿着短袖的我们，已经感受到一丝丝的凉气。往后望去，那是我们上来的路，已经弯弯曲曲，看起来是模模糊糊的轮廓。

车子开到半山腰，就没法继续向上行驶。



由于太陡峭，我们便弃车而行，带着一些简单行李，套起厚厚的衣服，开始了另一段“奇幻之旅”。

头发上、眼镜片上沾满了雾气，这些都无法阻止我们的脚步，我们相互鼓励，互相搀扶着到了山顶。到达山顶相机没电，未能记录下山顶皑皑白雪的美景，惋惜之余多了份感慨，这些美景岂是照片能够表达的。

下山之后，我们到了一家别具特色的农家小院，那里的居民特别热情好客，等菜之余，这些朴实的居民弹起当地的特色歌曲，为我们助兴。

在那边逗留了几天，逛逛当地特色的小街后我们便启程回南京了，朋友们感慨说，这是一次难忘而愉快的旅行。（制剂分厂 王艳）

# 大海的诱惑

一直很想去海边走走，眼看暑假快结束了，还没带孩子出去玩，于是决定选择日照二日游。我们全家坐上了去日照的旅游大巴，一路上说说笑笑。中午到了日照的吴家台民俗旅游村，这是一个传统的沿海渔村。吃完饭，安排好住宿，女儿就已经等不及要去海边了。我们飞奔进海里，泡在海里，在沙滩上玩沙，女儿还在沙滩上写字画画。晚饭后，我们来到片礁石区体验赶海的乐趣。这里有好多人打着手电筒在礁石上寻找贝壳，小螃蟹……我们拎着小桶，拿着小网开始在礁石上寻找，翻开一个小礁石看见一只小螃蟹爬出来，赶紧捉住，放到小桶里，还能看到好多的水母，一碰它，就缩回去了。我们捡到了一些小螃蟹、小海螺，还有海苔。

想着第二天早上去海边看日出，可是下起雨了，折回去睡了一会，吃完饭我们又拿着小桶、小网和小铲子来到海边继续赶海。女儿每捡到一个新的东西就兴奋地向我们汇报，如同找到了宝藏。我们不停地在礁石中穿梭着、忙碌着，不时地欢呼、不时地尖叫。

日照之行结束回到家，女儿一直问我：“我们什么时候再去海边玩啊？”（国旅 黄丽华）